

"УТВЕРЖДАЮ"

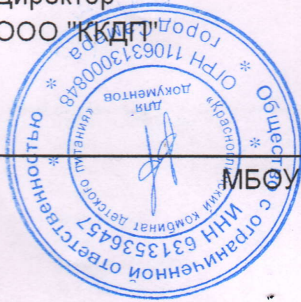
Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

*С.Т. Куликова*



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 Самара ( дети мобилизованных родителей 1-4 класс )



**МЕНЮ**

на 02.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	782
<b>Полдник</b>			
№ПР Выпечка ,		100	234
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	39,46	300	367
Всего:	154,37	1 076	1 149

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витаВ1	витаВ2
31,33	32,9	172,52	220,68	0,34	0,49
			витаС	витаЕ	витаD
			19,32	0,91	0,41

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Na - 1 598,89	K - 627,11	Ca - 190,99	Mg - 115,14
P - 382,64	Fe - 6,27	I - 152,28	Se - 22,82

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

*Куликова*  
*Фролова*